

DLRG Bad Salzufen *vor Ort*

Quiz Baderegeln zum Lernen

(schwierige Version)

DLRG Bad Salzufen



DLRG Bad Salzuflen

vor Ort

Liebe Mitglieder,

in diesem Handbuch findet Ihr die Baderegeln. Es gibt immer vier Lösungsvorschläge. Lasst Eure Kinder überlegen, welche Antwort die richtige ist. Die falschen Antworten sollen nicht zum Nachahmen anregen. Die Kinder sollen darüber nachdenken und später in der Lage sein, falsches Verhalten zu erkennen und z. B. Freunden das richtige Verhalten zu erklären.

Wenn wir die Baderegeln abfragen, müssen die Kinder nicht wortwörtlich antworten. Für uns ist wichtig, dass die Kinder die Bedeutung der Regeln verstehen und auch in eigenen Worten beschreiben können.

Die Lösung findet Ihr auf der letzten Seite.

Unter <https://www.dlrg.de/informieren/freizeit-im-wasser/baderegeln/> findet Ihr die Baderegeln auch übersetzt in verschiedenen Sprachen.

Viel Spaß!

DLRG Bad Salzuflen vor Ort

Baderegel 1



- a) Ich kühle mich ab, bevor ich ins Wasser gehe.
- b) Ich gehe von der Sonne erhitzt oder gewärmt sofort ins Wasser.
- c) Ich mache beim Eiswasser-Wettbewerb mit.
- d) Ich wasche den Schmutz ab.

DLRG Bad Salzuflen

vor Ort

Baderegel 2



- a) Kurz vor dem Baden esse ich so viel dass ich richtig satt bin.
- b) Ich schicke meinen Freund schon einmal vor, damit ich zu Ende essen kann.
- c) Ich gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden.
- d) Kalte Pommes-Frites schmecken nicht.

DLRG Bad Salzuflen

vor Ort

Baderegel 3



- a) Ich benutze nur orange Schwimmflügel.
- b) Ich gehe nur mit Schwimmflügeln baden.
- c) Die Schwimmflügel helfen mir beim Schwimmen.
- d) Ich gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn ich nicht schwimmen kann.

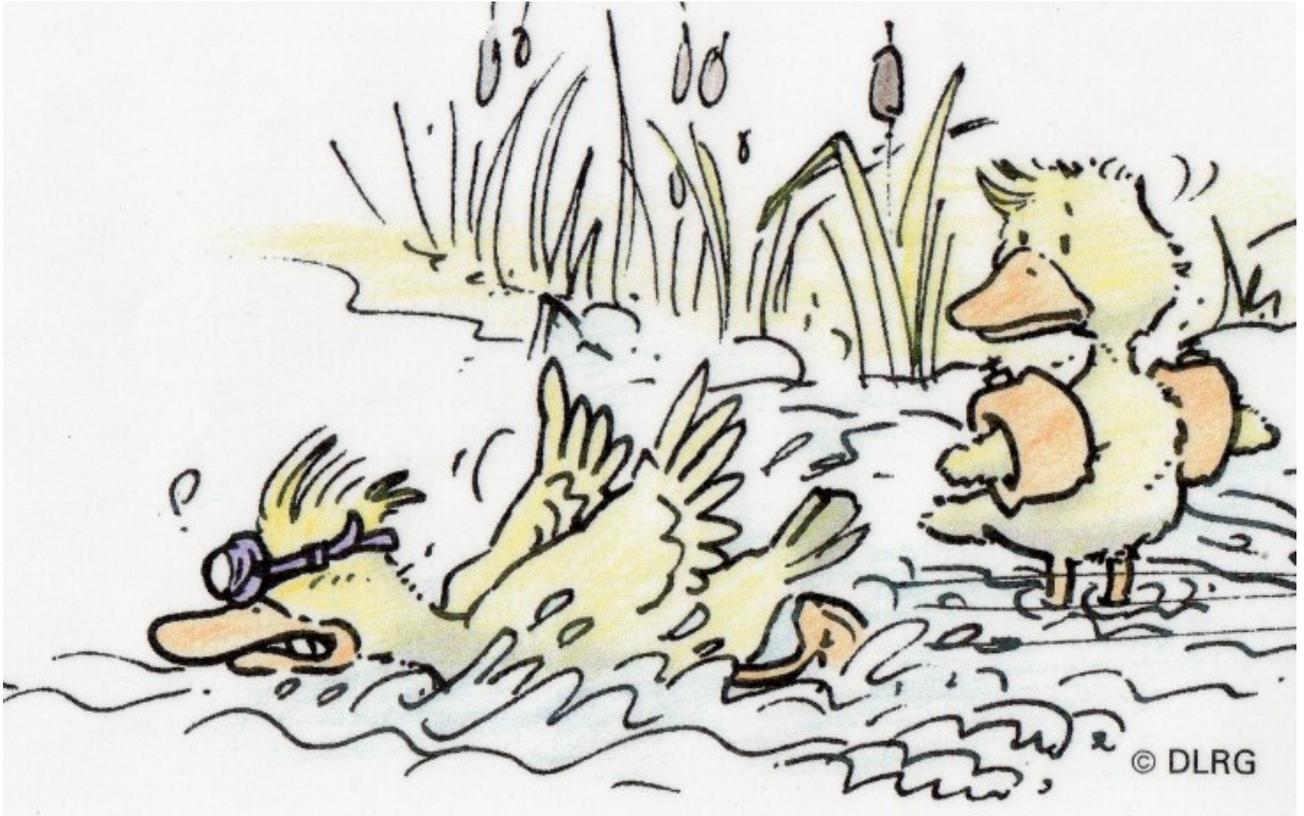
Baderegel 4



- a) Ich rufe um Hilfe, um Aufmerksamkeit zu bekommen.
- b) Ich spiele weiter, wenn jemand um Hilfe ruft, weil ich mein Spiel nicht unterbrechen möchte.
- c) Ich rufe nur um Hilfe, wenn ich wirklich Hilfe brauche und helfe anderen, wenn sie Hilfe brauchen.
- d) Ich springe ins Wasser, obwohl ich nicht schwimmen kann..

DLRG Bad Salzuflen vor Ort

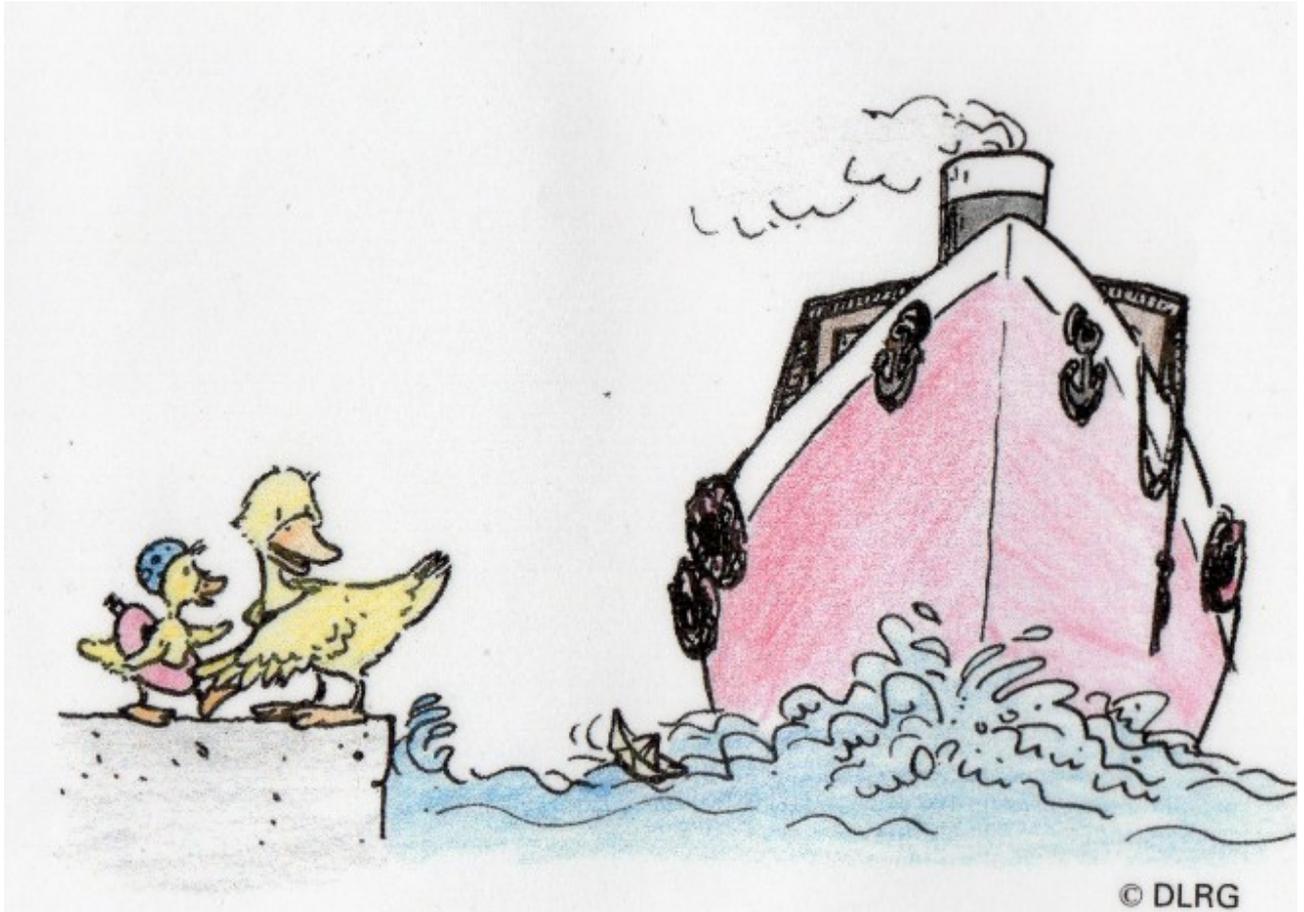
Baderegel 5



- a) Ich schwimme weiter, obwohl ich mich krank fühle.
- b) Ich kann mein Können und meine Kraft richtig einschätzen.
- c) Ich schwimme so schnell wie ich kann.
- d) Ich versuche, mit meinen Freunden mitzuhalten.

DLRG Bad Salzuflen vor Ort

Baderegel 6



- a) Ich kann überall baden.
- b) Ich bade nicht, wo Schiffe und Boote fahren.
- c) Die Boote können mir ausweichen.
- d) Die Wellen der Boote sind cool.

DLRG Bad Salzuflen vor Ort

Baderegel 7



- a) Ich verlasse das Wasser sofort, wenn ein Gewitter aufzieht.
- b) Ich habe keine Angst vor Gewittern.
- c) Ich verlasse das Wasser, weil das Wasser kalt ist.
- d) Bei Regen macht mir das Schwimmen keinen Spaß.

DLRG Bad Salzuflen *vor Ort*

Baderegel 8



- a) Ich lasse meinen Abfall einfach liegen.
- b) Mein Abfall lockt Tiere an.
- c) Ich habe keine Lust, zum Mülleimer zu gehen.
- d) Ich werfe meinen Abfall in den Mülleimer, damit die Umwelt sauber bleibt.

Baderegel 9

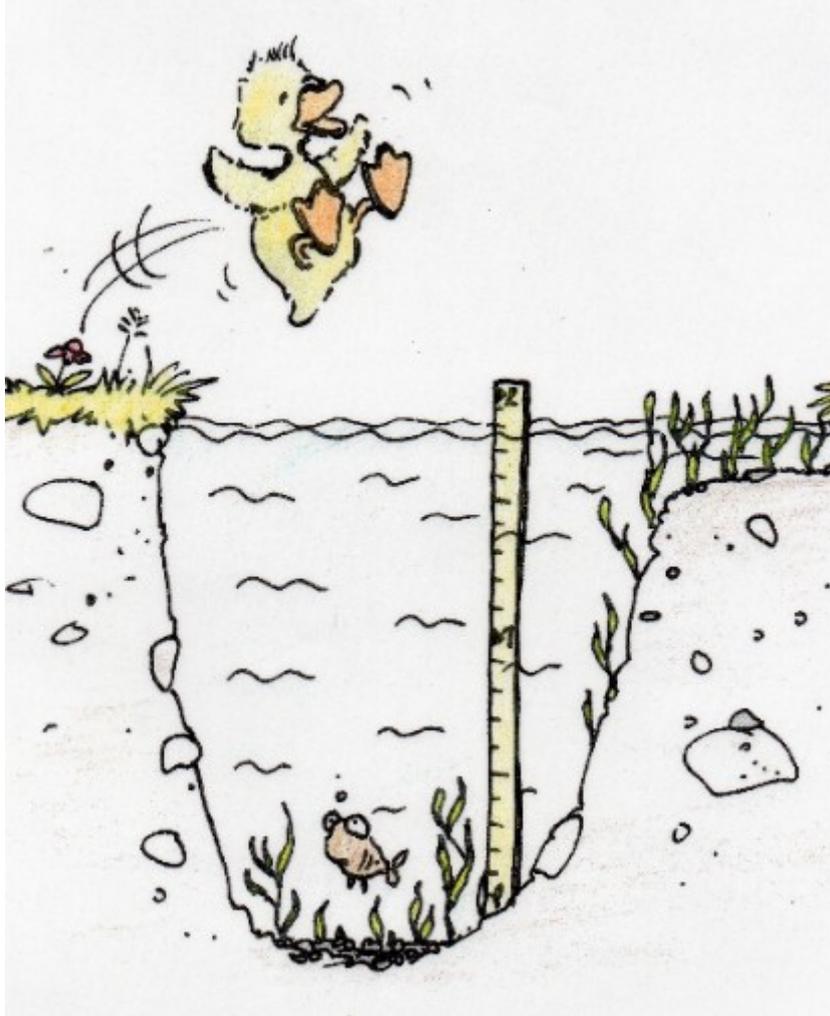


- a) Mit meiner Luftmatratze traue ich mir mehr zu.
- b) Meine Luftmatratze, Autoschlauch oder Gummitier sind nicht immer sicher.
- c) Ich kann weiter sehen, wenn ich auf meinem Gummitier sitze.
- d) Auf der Luftmatratze kann ich mich gut ausruhen.

DLRG Bad Salzuflen

vor Ort

Baderegel 10



- a) Ich möchte meinen Freunden gegenüber mutig und cool wirken und springe einfach ins Wasser.
- b) Ich kann überall ins Wasser springen.
- c) Ich springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.
- d) Ich sehe etwas Interessantes und springe einfach dahin.

DLRG Bad Salzuflen

vor Ort

Baderegel 11



- a) Ich tauche andere nicht unter.
- b) Aus Spaß drücke ich meinen Freund kurz unter Wasser.
- c) Ich finde, dass Tauchen Spaß macht.
- d) Ich tauche gern und überrede andere auch dazu.

DLRG Bad Salzuflen *vor Ort*

Baderegel 12

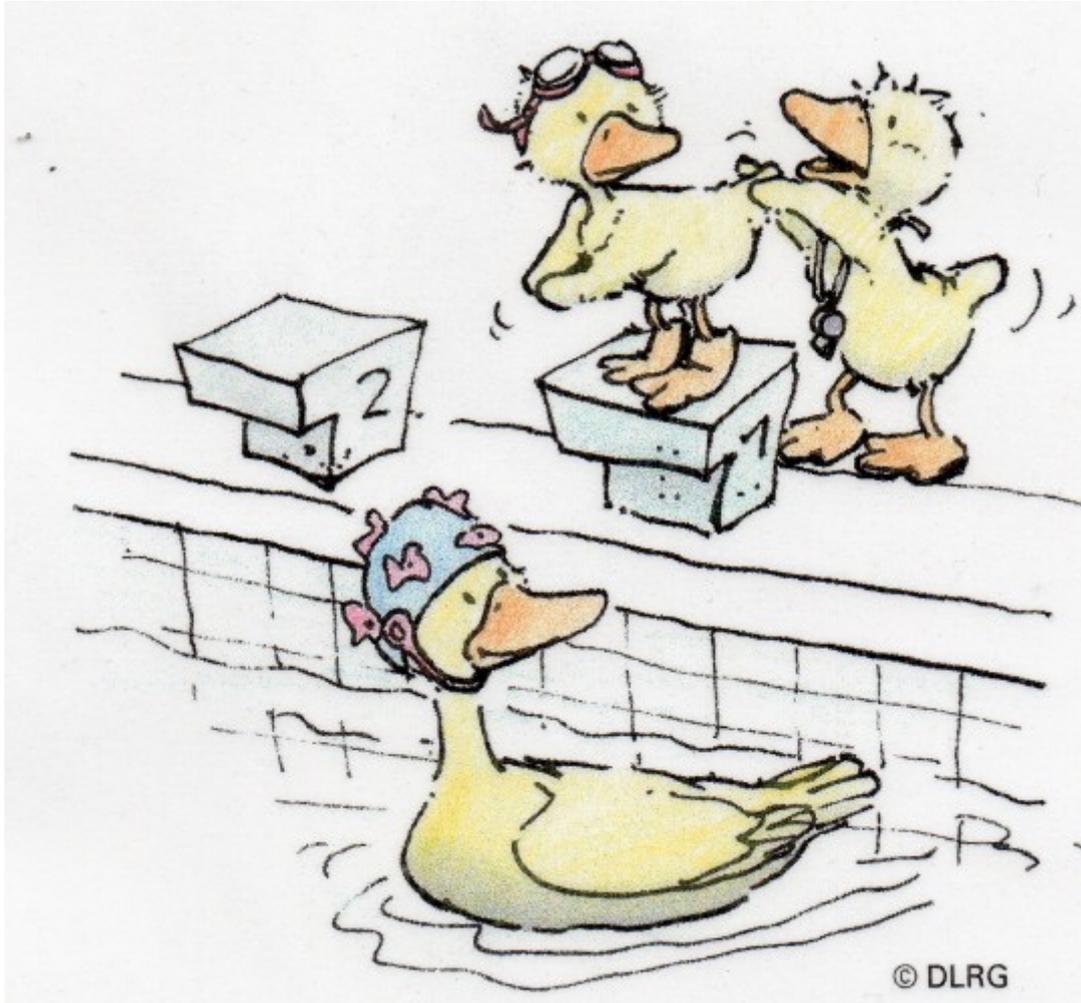


- a) Mir geht es nicht gut, aber alle meine Freunde sind am See.
- b) Ich habe Angst beim Schwimmen, aber ich möchte nicht der Einzige sein, der nicht schwimmt.
- c) Ich gehe zum Baden, obwohl ich friere.
- d) Ich gehe nur zum Baden, wenn ich mich wohl fühle.

DLRG Bad Salzuflen

vor Ort

Baderegel 13



- a) Ich springe vom Startblock. Da darf sich niemand aufhalten.
- b) Ich gefährde niemanden durch meinen Sprung ins Wasser.
- c) Ich springe einfach ins Wasser. Die anderen Schwimmer können ausweichen.
- d) Ich springe direkt ins Wasser neben den anderen Schwimmer. Mir gefällt es, wenn es spritzt.

Baderegel 14



- a) Ich verlasse das Wasser erst, wenn alle meine Freunde gehen.
- b) Es ist nicht so schlimm, wenn ich ein bisschen friere.
- c) Ich verlasse das Wasser sofort, wenn ich friere.
- d) Wenn ich friere, bewege ich mich schneller bis mir wieder warm ist.

DLRG Bad Salzuflen

vor Ort

Die Lösung:

1a

2c

3d

4c

5b

6b

7a

8d

9b

10c

11a

12d

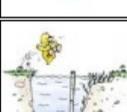
13b

14c



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

Baderegeln

	Kühle Dich ab, bevor Du ins Wasser gehst.		Luftmatratze, Autoschlauch und Gummireifen bieten dir keine Sicherheit.
	Verlasse das Wasser sofort, wenn Du frierst.		Bade nicht, wo Schiffe und Boote fahren.
	Gehe nur zum Baden, wenn Du dich wohl fühlst.		Tauche andere nicht unter!
	Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn du nicht schwimmen kannst.		Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort.
	Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.		Gefährde niemanden durch deinen Sprung ins Wasser.
	Überschätze deine Kraft und dein Können nicht.		Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, Abfälle wirf in den Mülleimer.
	Rufe nie um Hilfe, wenn Du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.		Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden.